

J'ai 60 ans et +

Je préserve ma santé avec le **programme ICOPE**

Je fais le point sur mes capacités

J'ai un suivi
personnalisé



Je fais un test simple
en 10 minutes

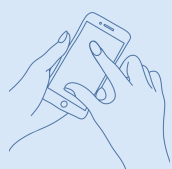


SUR ORDINATEUR

Je tape dans ma barre de recherche
<https://www.icopemonitor.fr>



Réaliser le test
via le QR code



SUR MOBILE/TABLETTE

Je télécharge l'application ICOPE Monitor

Plus de renseignements sur : **[icope.fr](https://www.icope.fr)**
ou par mail : **icope@ups-paysdequimper.org**



CPTS
Pays de
QUIMPER
Union pour la Santé

icope
monitor
L'INNOVATION AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR