

La CPTS* du Pays de Quimper présente :

65 ANS
ET +

CULTIVEZ VOTRE FORME

Un programme pour anticiper et prendre soin de soi !

Vous avez **plus de 65 ans** et
vous habitez sur le territoire
de Quimper
Bretagne Occidentale ?

Participez **gratuitement** à nos
programmes gym d'entretien ou
prévention des chutes et à nos ateliers
nutrition pour améliorer votre
bien-être et préserver votre autonomie !

VOUS SOUHAITEZ :

Prévenir les risques de chutes

Améliorer votre condition physique

Comprendre l'évolution des besoins nutritionnels

Trouver des solutions pratiques pour y répondre au mieux

Une équipe de professionnels de santé
libéraux du territoire vous propose
un programme d'ateliers collectifs pour
répondre à vos préoccupations.

Les ateliers sont organisés dans une
ambiance conviviale et détendue !

*Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

Comment s'inscrire ?