



CPTS
Pays de
QUIMPER
Union pour la Santé



CENTRE HOSPITALIER
DE CORNOUAILLE
Quimper Concarneau

JEUNE ET EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE ?

Parlons-en : un accueil, une écoute, une orientation adaptée



Une infirmière formée en pédopsychiatrie est là pour t'offrir une première écoute, répondre à tes questions et t'accompagner dans les démarches pour trouver un soutien qui te correspond.



JEUNE ET EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE ?



CPTS
Pays de
QUIMPER
Union pour la Santé



CENTRE HOSPITALIER
DE CORNOUAILLE
Quimper Concarneau

• Quand ?

L'infirmière est présente les lundis dans différents lieux à Quimper.

Les modalités de rendez-vous sont à définir ensemble : c'est l'infirmière qui appellera pour en convenir.

• C'est pour toi si...

Tu as moins de 18 ans et que : tu te sens seul, tu dors mal, tu gères difficilement ton stress/anxiété, tu as des idées noires, tu as des problèmes avec la nourriture, ou juste que tu te sens mal.

• Comment ?



➤ Parles-en à ton médecin traitant ou contacte directement l'infirmière par mail :

preventionsantementale@ups-paysdequimper.org

➤ Le but ? T'orienter vers les bons professionnels : un psychologue, un pédiatre, un pédopsychiatre, des structures adaptées, ou autre si besoin.

➤ Si tu arrêtes le suivi ou que ça ne te convient pas, parles-en à nouveau avec le professionnel avec qui tu as échangé. D'autres possibilités pourront être explorées.



preventionsantementale@ups-paysdequimper.org

Un premier pas vers le mieux-être :

Parler, c'est déjà avancer. Ton médecin et l'infirmière sont là pour t'écouter, sans jugement, et t'aider à avancer.

**Infirmière formée en pédopsychiatrie rattachée à la CPTS de Quimper et détachée de l'EPSM du Finistère Sud.*

***Ce dispositif s'intègre dans une démarche de prévention et de coordination des soins, dans une logique de prise en charge globale : il s'accompagne d'un projet de recherche auquel toi et ta famille pourriez être associés. Les modalités te seront précisées lors des entretiens.*